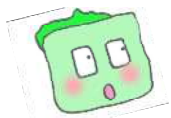


## QUÍ BÁU BẢN THÂN MÌNH CŨNG NHƯ QUÍ BÁU BẠN BÈ

Truyền đạt suy nghĩ và tâm trạng của mình cho đối phương biết là điều quan trọng hơn nữa khi truyền đạt nếu suy nghĩ đến tâm trạng của người khác thì bản thân mình và đối phương cũng cảm thấy dễ chịu hơn.



Chúng ta hãy suy nghĩ là truyền đạt như thế nào là tốt .

Đọc sách vào thời gian đọc sách buổi sáng.

Có người bạn nói rằng [ hãy cho tôi mượn quyển sách đó ] , vì bạn vẫn còn đang đọc nên không muốn cho mượn.

【 Người nhờ vả 】

Cuốn sách đó hay quá.  
Cho tôi mượn được không



【 Người từ chối 】

Bạn Nami



Ừa...Ừa...  
Thế ...bây giờ chắc là...

Bạn Akio

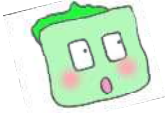


Không được.  
Bây giờ tôi đang đọc, đừng có cản trở!

Bạn Sayaka



Ừa,cuốn sách này hay nhỉ!  
Nhưng mà xin lỗi, bây giờ tôi đang đọc.  
Tôi sẽ cho bạn mượn khi đọc xong được không?



Hãy suy nghĩ về cách truyền đạt ở nhiều khía cạnh.

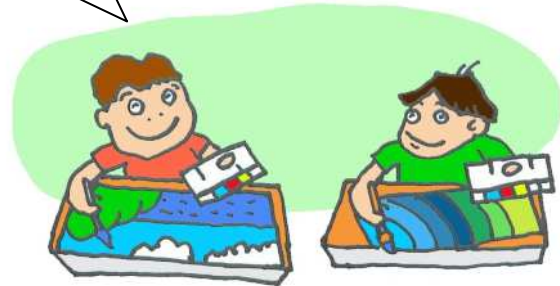
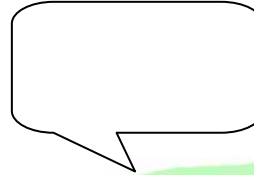
①



Trong giờ nghỉ giải lao,  
đang chơi xích đu

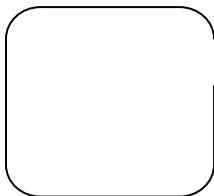
Mọi người đang xếp  
hàng đợi, nhưng bạn  
Kanao hoàn toàn  
không chịu xuống để  
thay phiên nhau.

②



Bạn Takashi trong giờ học thủ công, đang dùng dụng cụ vẽ để tô màu.  
Vì không chú ý đến phía dưới chân mình,  
Đã làm đổ khay đựng nước của bạn Naoki.

③



Mọi người xếp thành  
một hàng dọc để cho  
cô giáo xem vở bài  
tập.

Ngay lúc đó, Bạn  
Yoshio đã tự ý chen  
vào.

# [ Cám ơn ] hàn gắn tấm lòng với nhau

## cám ơn

Cám ơn dụng cụ học

Tôi sẽ giữ gìn quý báu viết chì, thước đo độ, cây compa.



Cám ơn nhụy hoa

cùng với mẹ đã trồng trong chậu.  
rất mong đợi khi tưới ngày nở hoa.

Cám ơn cây quạt

Khi trời nóng nực tôi sẽ dùng quạt để quạt

Cám ơn đôi giày

Khi chơi đá banh tôi đá rất dễ dàng.  
Tôi chạy miệt mài bằng đôi giày ấy.



Cám ơn bánh qui

Ở nhà ăn bánh rất ngon.

Cám ơn cuốn sách tham khảo

Từ nay tôi sẽ cố gắng học tập

Cám ơn thẻ thư viện

Tôi đã mua rất nhiều sách.

Cám ơn đã xào mì cho tôi.

đã ăn thật ngon và thật nhiều.



Cám ơn vì ở lớp học có quạt máy.

Có quạt máy thì học được dễ dàng hơn.

Cám ơn những lời ủng hộ.

Làm cho tôi trở nên khỏe mạnh hơn.

Cuối cùng là

Cám ơn ông đã tìm thấy dùm con.

Tôi có thể nói lời tạm biệt ông.

Vào lúc 2 giờ 46 phút chiều ngày 11 tháng 3 năm 2011, đã xảy ra thảm họa ở đông Nhật Bản. Sau trận động đất đó, sóng thần lớn và hỏa hoạn đã ập đến tỉnh Miyagi thành phố Kesennuma.

Bài thơ [ Cám ơn , Arigatou ] , là bài thơ đã được viết bởi Bạn Sakuta Shin vào lúc đó đang học lớp 4 trường tiểu học Omose thành phố Kesennuma.

Câu chuyện đã được nghe mẹ của bạn Shin kể .



Mọi người ở Kesennuma nhìn con sóng thần một cách thờ thẩn

### Tấm lòng tôi và ông

Ông ơi, khi con còn bé, ông thường đến nhà trẻ đón con, ông thường hay dẫn con đi sưởi nước nóng và đi tắm biển.

Trong lòng con ông như là một siêu nhân giỏi về cắm trại và trượt tuyết.

Ông tôi như thế mà phải nhập viện vì bệnh não.

Trong lòng tôi , để chăm cứu cho ông , như là mang thuốc kẻ đến bệnh viện mỗi ngày.

Sau Trận động đất , khi gặp lại khuôn mặt của mọi người trong gia đình phải xa cách , lúc đó thì không có hình dáng của ông ở đó. Shishiori là nơi có thiệt

hại lớn sau cơn sóng thần. Trong lòng tôi, ông là một người khỏe mạnh , tôi tin rằng đến lúc nào đó cho dù đi bộ ông sẽ về đến nhà, nhưng đã trải qua bao nhiêu ngày rồi mà vẫn không thấy ông quay về. Trong lòng tôi thật sự trở nên buồn rủ rùi.

Và khi trường bắt đầu đi học trở lại , thì trên toàn nước những lá thư ủng hộ tinh thần và những tin nhắn khích lệ cứ đến mãi. Trong lòng tôi dần khỏe lên , nỗi lo lắng của mọi người trong nhà trở nên dụi đi.

Vào một ngày nọ sau hai tháng sau trận động đất , cuối cùng có tin là đã tìm thấy được ông tôi. Những người tìm thấy được là đội tự vệ ở nơi xa ở tận tỉnh Ooita của Kyuusyuu đến hỗ trợ cứu nạn.



Hoạt động cứu hộ sau sóng thần



Nơi có nhà máy của ông ở khu Shishiori

Tôi đã khóc thật nhiều, trong lòng tôi người ông mà tôi thương yêu tôi có thể chia tay tiễn biệt ông một cách hoàn hảo.

# Một tấm bảng

Trước cổng trường của trường tiểu học có đặt một tấm bảng.  
Các từ ngữ được viết ở đó, suy nghĩ của tất cả mọi người trong thị trấn.  
Bây giờ, khi nhớ đến thì những giọt nước mắt tràn đầy.



## <Heisei năm 21 tháng 8 ngày 9 >

(Mưa kéo dài từ sáng, có thể sớm chấm dứt không nào)  
ngày hôm đó tôi vừa nghĩ đúng như vậy và trải qua từ bu ổi sang .

hiu~ hiu~ 』

Trước khoảng 8 giờ chiều, tiếng còi của huyện quan sát các dòng sông đã vang lên,  
Cha tôi lo lắng có một người tuổi già sống gần bên và chạy ra ngoài trong cơn mưa tầm tã.  
Gia đình còn lại, tất cả mọi người lo cho sự an toàn của bà nội và đưa lên tầng hai,  
Sau đó mỗi thứ quan trọng đưa lên còn những đồ vật để dưới sàn nhà tôi đã đặt lên trên bàn.  
Tôi cảm thấy vào thời điểm đó, từ cửa nhà, nước đen như mực đã tiến vào và từ từ dâng lên.  
(cuộc sống đang gặp nguy hiểm) lần đầu tiên trong cuộc đời tôi và sau đó cả gia đình tôi đã  
nhanh chóng tiến lên tầng hai,

"Bachi ~ !"

Điện trong nhà biến mất, xung quanh trở thành đen tối vì bị cúp điện. tất nhiên tôi cảm thấy lo lắng, tôi  
rụt rè và chiếu sáng bên ngoài cửa sổ trên tầng hai, tôi đã nhìn thấy được có ánh sáng chiếu xa vào từ  
nhà khác. bởi vì có tiếng rất to.

tôi đã nhìn thấy các đồ vật đang trôi trước nhà như bếp rửa chén, máy giặt

và kho chứa đồ đựng chạm nhau cũng chảy đi, tôi lo lắng và đôi chân run rẩy. Đêm đó, tôi hầu như  
không ngủ được.

## <Thành phố hoàn toàn thay đổi >

Ngày hôm sau, bồn con mắt nghi ngờ của tôi là chực năng bên dưới của nước hiện tại từ bên dưới cỏ  
tăng lên hơn 30cm chiều cao.

Bùn đã chảy vào nhà. một cột điện ở phía trước của ngôi nhà bị gãy đi còn một cột điện khác đã ngã  
xuống lan can bị cong quắn, hàng rào của cây cầu cùng nhiều thứ khác cuốn chảy trôi theo.



Phong cảnh của thành phố đã hoàn toàn thay đổi , tôi đã được xem như là một giấc mơ.  
Vào thời điểm đó,hôm qua cha tôi bỏ đi trong cơn mưa, nhưng đã trở lại.Tôi thấy nhẹ nhõm từ tận đáy lòng mình.  
Tuy nhiên, từ ngày đó thật khó khăn,ngày qua ngày toàn bộ gia đình đã dọn dẹp chẳng hạn như "rửa bùn " "sắp xếp" "quét bùn" để làm sạch ,

### < Tình nguyện viên đã đến >

Như thế đối với chúng tôi, đã có người khuyến khích.

「 Thành phố đã trở thành như vậy, không thể nào chơi đấu trận 」

Những người anh của trường trung học bóng chày đến, ngay sau đó, từ từ mang nặng ra những mảnh chiếu cho tôi.

Trong những người giúp đỡ ở vùng lân cận đó cũng có chị gái từ nơi xa ngủ ở lại từ đảo SHIKOKU đến,

[đang xem những tin tức ở nhà không thể nào ngồi yên được ] đó là những lời của chị nói lại.làm tôi không thể nào chịu đựng và miễn cưỡng được những giọt nước mắt của mình.

[sự ủng hộ và giúp đỡ tôi trong động đất lớn HANSHIN\_AWAJI để trả ơn mà]  
của người bác trai hình như đã nghỉ việc làm từ vùng KOBE đến.

[Và tất cả mọi người cùng giúp đỡ nhau mà] trong tiếng nói của chú còn có nụ cười ra.

Tất cả mọi người ai cũng toàn là mồ hôi và đầy bùn trên mặt.

Vì vậy,nhờ có rất nhiều người đã phụ giúp thành phố dần dần lấy lại hình dáng mạnh mẽ cũng như ban đầu.



### < Tự mình có thể làm được gì >

Sự khủng khiếp vào thời gian đó,tôi vẫn không thể nào quên được.

Tuy nhiên, trong tâm trí của tôi đôi khi đã thay đổi trong cơn lũ này.

Vì thế, bây giờ tôi yêu thành phố của mình hơn trước bởi vì thành phố này rất có nhiều người giúp đỡ lẫn nhau

Khi tôi lớn lên ,tôi muốn được hữu ích cho mọi người và tôi nghĩ rằng nếu có những người có nhu cầu

một nơi nào đó bởi vì tôi muốn trở thành một người được tiếp cận .với họ

Nhưng cha tôi nói với tôi rằng :

[không cần phải lớn lên, bây giờ cũng có thể làm được mà]

(có thể làm được .....Với tôi bây giờ.....)

Trong tâm trí của tôi, tôi lặp đi lặp lại nhiều lần những lời nói của cha mình.

# Thế giới mạng internet

Là thế giới vui nhộn, tiện lợi....



Có thể nắm bắt được các thông tin một cách dễ dàng



Có thể tìm ra được những điều mình muốn học.



Có thể giao lưu với mọi người trên khắp thế giới.



Có thể mua hàng tại nhà.



Những người khuyết tật không nghe và không nhìn thấy có thể liên lạc với nhau một cách dễ dàng .



Có thể chơi game và nghe nhạc, xem hình ảnh một cách vui vẻ.





Nhưng nó cũng là một thế giới có những điều đáng sợ...



Ta có thể nhận được những thông tin sai ,và những thông tin nguy hiểm.



Họ tên, địa chỉ, hình ảnh quan trọng của mình có thể bị người khác lấy, và dùng nó làm điều xấu.



Cũng có người thay đổi họ tên,giới tính để lừa gạt người khác.



Những thông tin được đăng lên mạng sẽ lan rộng khắp thế giới .Cho dù có sai đi nữa cũng không thể nào xóa được.



Khi viết những điều không suy nghĩ , sẽ làm tổn thương người khác,sẽ làm cho mình gặp nhiều khó khăn.



Trong lúc không để ý đến, sẽ làm mình tốn nhiều thời gian và tiền bạc.

